



Planning 4ème trimestre 2021

Activité	Date	fin	description	Lieu	Tech	Phy	nb	Encadrants	insc	Lieu de RDV
Escalade	5/9		Falaise niveau moyen 5+ 6a	Claret	2	2	8	JM Gosselin		sur place 10h
Randonnée	5/9		Haute Dourbies 15 km 640 m D + 6h00	St Jean de Bruel	1	1		Xavier		Espendir
VTT	6/9		Parcours de reprise à définir en fonction du public, autour de St Gély	St Gély				L.Galfi		08h00 spendir
Randonnée	7/9		Col de Pierrefiche (Cévennes)	St andré de Majencoule	1	2		G Audoux		Espendir 8h
VPT	9/9		Vélo / Moules Palavas la grande Motte 30 km 46 m D>0	Palavas	0	1		A Polfliet		
VTT	13/9		St Gély ,les Matelles ,St Mathieu 30Km 400m	St Gély				C.Mathieu		Espendir
Randonnée	14/9		Cascades d'Orgon Pic de Barette par l'écureuil 12 km 400 m	Arphy	1	1		A Polfliet		Espendir
handicaf	18/9		groupe B petits randonneurs Château de Restinclières	Prades le Lez				A Polfliet		
Randonnée	19/9		La forêt des écrivains combattants	Colombières	1	1		P Huck		Espendir 8h
Randonnée	21/9		La Vallée de l'Eure à Uzès 15Km 300m	Uzès	1	1		C.Mathieu		Espendir
formation	24/9	26/9	Formation Carto 1 et brame du cerf	L'Espérou				Chamoulaud	1/9	
handicaf	25/9		Groupe A Bons randonneurs Plateau du Thaurac	St Bauzille de Putois	1	1		A Polfliet		
Escalade	25/9		Falaise niveau moyen 5+ 6a Thaurac Grotte de Démonnelles	St Bauzille de Putois	2	2	8	JM Gosselin		sur place 10h
VTT	27/9		Uchaud près Sommières, 42km D+910m	St Gély	1	2		L.Galfi		8h30 Esendir
Randonnée	28/9		Le Montahut (caroux)	Mons la trivalle	1	2		G Audoux		Espendir 08h00
VPT	30/9		Du vistre au Vidourle 45 km 100 m D>0	Marsillargues	1	1		X Chamoulaud		Espendir 09h00
Canyon	2/10		Tines / ND rouvières /pour tous / savoir nager / pas vertige	ND de la rouvières				JP Pitot		insc rdv mail
Randonnée	3/10		Panoramique des Cévennes (20km, 680mD>0, 7h20	St Sébastien d'Aigrefeuille	1	2		X Chamoulaud		Espendir 08h00
VTT	4/10		La Gardiole 32Km 500m	Mireval	1	2		C.Mathieu		Espendir
Randonnée	5/10		Les balcons de la dourbie : 18 Km et 915 m	La Roque Sainte Margueritte	1	3		G Audoux		Espendir 08h00
VPT	7/10		Autour de Castries	Castries				A Polfliet		
Escalade	9/10		Falaise niveau moyen 5+ 6a	St Jean de Buèges	2	2	8	JM Gosselin		Château 10h
Randonnée	8/10	10/10	3000 en Ariège: Montcalm et Pique d'estats refuge CAF de Pinet		2	3		X Chamoulaud	20/9	
VTT	11/10		Autour de Juvignac, 37km D+500m pas de difficultés	Juvignac	1	2		L.Galfi		8h30 Esendir
Randonnée	12/10		ANIANE boucle 18 km 350m	ANIANE	1	2		G.SALLES		Espendir 8h
VPT	14/10		Marseillan		1	1		G Audoux		
handicaf	16/10		groupe B petits randonneurs					JP Pitot		
Canyon	17/10		formation Canyon , révision technique corde	St Martin de Londres				JP Pitot		insc rdv mail
Randonnée	17/10		Le plateau du Caroux par le sentier du Garel	Colombières	2	2		P Huck		Espendir 8h
VTT	18/10		Larzac (Le cirque du bout du monde, 37 km , 700m D+	Gourgas				X Chamoulaud		Espendir 08h00
Randonnée	19/10		Cirque de Tournemire	Tournemire	1	2		G Audoux		Espendir 8h
Escalade	23/10		Falaise niveau moyen 5+ 6a	Claret	2	2	8	JM Gosselin		Pk sur place 10h
handicaf	23/10		Groupe A Bons randonneurs					G Audoux		
VTT	25/10		Pignan, 42km D+1000m bonne condition requise -	Pignan				L.Galfi		8h30 Esendir
Randonnée	26/10		Aulas-Serre de Naves-Arphy 14km 600 m D>0 (10469151)	Aulas	1	1		A Polfliet		09h00 Esendir
Randonnée	31/10		L'Arete de Nebuzon	Cours le Haut	2	2		P Huck		Espendir 8h

Randonnée	2/11		Viols le fort 16 km D+ 542m	Viols le fort	1	1		G.SALLES	Espendir 8h
VPT	4/11		La Vaunage	Sommieres				X Chamoulaud	Espendir 8h
Canyon	6/11		canyon grands rappels secs / lieu selon participants					JP Pitot	insc rdv mail
Randonnée	7/11		Val Durand- Pic St Baudille	Arboras				X Chamoulaud	Espendir 8h
VTT	8/11		Haut de Murviel et Pignan 31Km 450m	Murviel				C.Mathieu	Espendir
Randonnée	9/11	10/11	2 Jours en Drôme - Départ Lundi soir - Retour mercredi soir	Benevise	2	2		G Audoux	Lundi 14h
handicaf	13/11		groupe B petits randonneurs					C Pages	
VTT	15/11		De St Bauzille de Montmel à Sommières (47km, D>0630m)	St Bauzille de Montmel				X chamoulaud	Espendir 08h00
Randonnée	16/11		le sentier du Marcassin 14 km 600 m>0 (OR:3497955)	Le Plantier	1	2		A Polfliet	08h00 spendir
Escalade	20/11		Falaise niveau moyen 5+ 6a Thaurac Grotte de Démoiselles	St Bauzille de Putois	2	2	8	JM Gosselin	Pk sur place 10h
Randonnée	21/11		Le Col de l'Homme Mort	Notre Dame de la Rouvière	1	2		P Huck	Espendir 8h
VTT	22/11		Grabels, 40km D+810m bonne condition requise	Grabels				L.Galfi	8h30 Espendir
Randonnée	23/11		MONTAUD ST BAUZILLE DE MONTMEL 18 km D+500m	MONTAUD	1	2		G.SALLES	Espendir 8h
handicaf	27/11		Groupe A Bons randonneurs					X chamoulaud	
Randonnée	28/11		Les balcons de Soubes	Soubes	1	1		A Polfliet	Espendir 08h30
VTT	29/11		Réseau Vert et Hortus (37km, D>0 450m)	St Martin de Londres	2	2		X Chamoulaud	Espendir 08h00
Randonnée	30/11		les salins de Maguelone 15,7 km 50 m D>0	Villeneuve les Mag	1	1		A Polfliet	08h30 Espendir
VPT	2/12		Au départ de St Gély	St gély du Fesc				G Audoux	
Canyon	4/12		formation canyon : révision technique corde / falaise Gourdou	Gourdou				JP Pitot	insc rdv mail
Randonnée	5/12		Autour de Claret	Claret	1	1		P Huck	Espendir 9h
VTT	6/12		Le bois de Baillarguet 30Km 350m	Clapers				C.Mathieu	Espendir
Randonnée	7/12		Notre dame du Peyrou -Villeneuve 14 km 400 m (12184744)	Nébian	1	1		A Polfliet	Espendir
VPT	9/12		De ST Laurent à la tour Carbonniere	St Laurent	1	1		X Chamoulaud	
AG	9/12		Assemblée Générale						
Escalade	11/12		Escalade Blocs	Le Prieuré	2	2	8	JM Gosselin	Pk sur place 10h
handicaf	11/12		groupe B Petits randonneurs					P Perrey	
Randonnée	12/12		Fete de l'Olive - De Claret à Corconne	Claret	1	1		G Audoux	espendir 8h
VTT	13/12		Pinèdes du Lez, 40km D+800m, bonnes conditions	Montferrier sur Lez				L.Galfi	9:00, Espendir
Randonnée	14/12		Mine de Pioch Farrus depuis Cabrières 16Km 430m	Cabrières				C.Mathieu	Espendir
ski de rando	16/12	17/12	2j Sem : Initiation/découverte ski de rando (selon enneigement et météo)	pyrénées ou alpes, ou ...	1	1	6	C.Pagès	
ski de rando	18/12	19/12	WE : Initiation/découverte ski de rando (selon enneigement et météo)	pyrénées ou alpes, ou ...	1	1	6	C.Pagès	
handicaf	18/12		Groupe A Bons randonneurs					X Chamoulaud	
VTT	20/12		Ste Croix de Quintillargues 2013, 35km, 850m D+		2	2		X Chamoulaud	
Randonnée	21/12		Cirque de Labeil	Lauroux	1	1		G Audoux	Espendir 8h
ski de rando	6/1	7/1	2j Sem : Initiation/découverte ski de rando (selon enneigement et météo)	pyrénées ou alpes, ou ...	1	1	6	C.Pagès	
ski de rando	8/1	9/1	WE : Initiation/découverte ski de rando (selon enneigement et météo)	pyrénées ou alpes, ou ...	1	1	6	C.Pagès	
Raquettes	7/1	9/1	raquettes alpines Capcir / avoir déjà utilisé crampons piolet		3	3		JP Pitot	insc rdv mail
Randonnée	16/1		Rando galette						

les lundi et mercredi soir marche nordique RV 18h précises soit UCPA ST Clément soit Parc de Restinclières ;parcours de 9km allure soutenue, Nouveau : le Mercredi scéance à 09h00 même lieux ,une scéance "libre" le samedi à 09h00 .

attention les heures et jours peuvent changer en fonction des consignes sanitaire consulter le site

Consulter le site internet du CAF Pic St Loup pour connaître lieu de départ, selon météo

VPT =vélo pour tous VTT = Vélo tout terrain

Pour connaître le détail de toutes ces sorties, veuillez consulter le site de notre club CAF PSL : clubalpinpicsaintloup.ffcam.fr puis cliquer sur "agenda"

Pour les week-end et les sorties avec numerus respectez les dates limites d'inscription

des doutes , des questions, contactez le 0685712490

