



Cotation des parcours de vélo de montagne (VTT)

Cotations VTT
(Fédération française de cyclisme)

	VERT Très facile	BLEU Facile	ROUGE Difficile	NOIR Très difficile
Public	Débutants, familles, enfants	Pratiquants occasionnels	Vététistes réguliers	Experts
Terrain	Large, roulant, peu accidenté	Chemins et sentiers parfois étroits	Sentiers étroits, techniques	Très technique, parfois exposé
Pente	Faible	Modérée	Soutenue	Forte à très forte
Obstacles	Inexistants ou très faciles	Petits obstacles naturels (racines, pierres)	Marches, racines, pierres, épingles	Franchissements complexes, passages trialisants
Engagement	Nul	Faible	Moyen	Élevé

On considère habituellement que l'assistance électrique permet de réduire la difficulté des parcours et que la grille de cotation doit donc être adaptée en conséquence. Par exemple, un parcours bleu en VTT « musculaire » peut être côté bleu en VTAE.

Pourtant, il est important de noter que l'assistance électrique ne gomme pas les difficultés techniques.

La cotation d'un parcours est déterminée au regard de la distance du parcours, du dénivelé positif du parcours, du type de voie emprunté et de la technicité du parcours

A chacun de ces critères correspondent différents degrés croissants de difficultés.

Distance	< 11 km	1
	11 à 20 km	2
	21 à 40 km	3
	> 40 km	4

Dénivelé positif	< 10 m	1
	101 à 250 m	2
	251 à 600 m	3
	> 600 m	4

Type de voie	Voie/piste en stabilisé pouvant être goudronnée	1
	Piste en terre ou herbe, (voie assez large permettant le passage d'un véhicule)	2
	Sentier ou voie étroite (monotrace)	3

Technique	Progression ne nécessitant aucune technique particulière	1
	Progression nécessitant un premier niveau de pilotage VTT. Présence de petits obstacles, peu nombreux, sans réelles difficultés (ornières, pierres, zones humides) sur le parcours	2
	Progression nécessitant des qualités techniques avérées de pilotage VTT. Nombreux obstacles à franchir sur le parcours	3
	Progression nécessitant une parfaite maîtrise de toutes les techniques de pilotage VTT. Parcours très exigeant avec des zones trialisantes sur de nombreux secteurs du parcours, descentes ou montées raides.	4

La difficulté du parcours est donc déterminée par la somme ces quatre critères. Il est par ailleurs important d'analyser la cohérence des parcours les uns par rapport aux autres lorsqu'ils sont situés sur un même site de pratique (cohérence globale).

Total pour les 5 critères		Couleur du parcours
De 4 à 5		Vert
De 6 à 8		Bleu
De 9 à 12		Rouge
De 13 à 15		Noir