

Planning 2 ème trimestre 2018

Activité	Date	description	Lieu	tech	Phys	Nb	Encadrants	insc	Rdv
randonnée	3/4	Falaise nord Larzac	Peyrefiche	2	3		G Audoux 0674631334		08h00 espendir
Randonnée	3/4	Le causse de Campestre 13,5km 250m deniv	Campestre	1	1		R Gal 0672160922		08h30 espendir
VPT	5/4	les Alpilles 2 38 km	Fontvieille	1	2		P Delon 0602274635		08h chez Pierre
Randonnée	8/4	De gouffres en sochs, 20km, 550m D> 0 , 7h00)	Sorbs	2	3		X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
VTT	9/4	autour de St Gély	St Gély du Fesc	2	2		Ch Mathieu 0647249682		09h00 forum
Randonnée	10/4	La Haute vallée de la Dourbie 15,5km, 640mD>	St Jean de Bruel	2	3		X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
VPT	12/4	autour de Montagnac	Montagnac	1	2		P Delon 0602274635		09h chez Pierre
Randonnée	15/4	Caroux 12,5km D+ 900m	colombières	1	2		MF Sierra 0786132135		08h00 Forum
VTT	16/4	la voie domitienne	Bessilles	2	2		P Delon 0602274635		09h chez Pierre
Randonnée	17/4	Drailles des Crozes 16km, D+ 570	Cabrières	1	2		J Richard 0622154164		08h30 espendir
VPT	19/4	De Pignan à Montbazin 35 km 185 m	Pignan	1	1		A Polfliet 0673711167		9h chez Pierre
VTT	23/4	La Vaunage 2 (39km, 650m D>0)	Calvisson	2	2		X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
Randonnée	24/4	Saint Genies de Bertrand 17 Km D+ 680 m	Aveyron	1	2		G Crouzet 0786816445		08h30 espendir
VPT	26/4	Au sud d'Anduze 41km D+291	Moussac	2	2		J Richard 0622154164		9h chez Pierre
Randonnée	29/4	Circuit des Ruthènes 16km D+ 678	Molières-Cavaillac	1	2		J Richard 0622154164		08h30 espendir
VPT	3/5	a determiner selon météo		2	2		P Delon 0602274635		09h chez pierre
Randonnée	6/5	Saut de Vézoles 5h30 18km D+ 650m	Langlade	2	2		MF Sierra 0786132135		8h Forum
VTT	7/5	Rabieux 25 km 520 m	Rabieux	2	2		P Delon 0602274635		09h chez Pierre
Randonnée	11/5 19/5	Cap Corse ,randonnée itinerante	Corse	1	2		MF Sierra 0786132135		
Randonnée	13/5	la forêt des écrivains combattants	Caroux	1	2		Ph Huck 0662188111		08h forum
VTT	14/5	le tour du Salagou 30km		2	2		Ch Mathieu 0647249682		09h chez Pierre
Randonnée	15/5	Les 3 chateaux 16 km D+400 m	Aveyron	1	2		G Crouzet 0786816445		08h30 Esendir
formation	17/5	carto 1	St Gély du Fesc				X Chamoulaud 0685712490		19h00
VPT	17/5	Circuit des garrigues 41km D+ 206	Villetelle	2	2		J Richard 0622154164		9h chez Pierre
formation	18/5	carto 1 pratique		1	1		X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
Randonnée	20/5	balcons de Soumont 15,5 km 420 m D>0	Soumont	1	2		A Polfliet 0673711167		09h00 espendir
Randonnée	22 05	le Monthaut depuis le Causse	Pegairolles de B	2	2		JP Pitot 0610898428		8h30 forum
Canyoning	24/5	Canyon de TINES : initiation canyoning	ND Rouvière		2	5	JP Pitot 0610898428		
VPT	24/5	l'Espiguette 30km 80 m	La Grande Motte	1	1		A Polfliet 0673711167		09h00
Randonnée	27/5	Autour de la Valniérette	Saint Martial	1	2		Ph Huck 0662188111		Forum
VTT	28/5	le fleuve Hérault en aval de St Bau	St Bauzille de P	2	2		JP Pitot 0610898428		8h30 forum
Randonnée	29/5	L'oiselette 16km D+ 684	St Laurent le Minier	1	2		J Richard 0622154164		08h30 espendir
Canyoning	29/5	Reco canyon de TARADELLE	St Geniès de Varesal	2	2	4	JP Pitot 0610898428		
VPT	31/5	rando Camargues	Marsillargues	1	1		J Richard 0622154164		8h Forum
Randonnée	3/6	Arête saint Eutrope 5h30 15km D+ 800m	Andabre	2	2		MF Sierra 0786132135		
Randonnée	1/6 3/6	traversée de la Séranne		2	2		JP Pitot 0610898428		
VTT	4/6	2 jours de VTT tranquille	Saint Rome de Tarn	1	2	6	G Crouzet 0786816445		08h30 espendir

Randonnée	5/6	Falaises sud Larzac (18km, 725m D>0)	Pas de l'Escalette	3	3	12	X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
VPT	7/6	Au sud de Villeneuve 38km D+ 488	Villeneuve	1	2		J Richard 0622154164		9h chez Pierre
multiactivité	9/6	Weekend interclubs CAF 34	Olargues	2	2		X Chamoulaud 0685712490	30/4	
	10/6	randonnées ,Escalade ,via ferrata ,canyoning ...					A Polfiet 0673711167		
VTT	11/6	La Vacquerie 45 km 565 m D>0	La Vaquerie	2	2		P Delon 0602274635		09h chez Pierre
Randonnée	12/6	le pic saint Loup comme les sangliers	St Mathieu	2	2		B Bourrié 0614559301		
VPT	14/6	a determiner selon météo		1			P Delon 0602274635		9h chez pierre
multiactivité	16/6	Camp d'été en Andorre	Ordino	2	2		X Chamoulaud 0685712490		07h00 espendir
	23/6								
VTT	25/6	Montagnac 30 km	Montagnac	2	2		Ch Mathieu 0647249682		
Randonnée	26/6	le Marcou	Plaisance	2	2		Pedro Carillo		08h00 espendir
Randonnée	13/8	Massif de la Chartreuse	Entremont le Vieux	2	2	8	MF Sierra 0786132135	20/4	
	17/8	5 jours de randonnées en Etoile							
Randonnée	2/9	Du Mont Mal à la Dourbie (15km,650m)	Dourbies	2	2		X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
VTT	3/9	les rives du Larzac		2	2		Ch Mathieu 0647249682		
Randonnée	4/9	le sentier du Marcassin 14 km 600 m>0	Le Plantier	1	2		A Polfiet 0673711167		08h00 espendir
VPT	6/9	a determiner selon météo		1	2		P Delon 0602274635		09h chez Pierre
	8/9	journée des associations					X Chamoulaud 0685712490		
randonnée	9/9	Causse Bégon, Tombeau du Géant 13km, 400mD>0	St Jean de Bruel	2	2		X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
multiactivité	23/9	Repas du club	Blandas				J Richard 0622154164		

les lundi et mercredi soir marche nordique RV 18h précises soit Plateau de Piquet, soit UCPA ST Clément ;parcours de 9km allure soutenue,

Consulter le site internet du CAF Pic St Loup pour connaître lieu de départ, selon météo

VPT =vélo pour tous VTT = Vélo tout terrain

Pour connaître le détail de toutes ces sorties, veuillez consulter le site de notre club CAF Pic Saint Loup clubalpinpicsaintloup.ffcam.fr puis cliquer sur "agenda"

Pour les week-end respectez les dates limites d'inscription

des doutes , des questions, contactez le 0685712490

