

**Planning 1 er trimestre 2018**

Activité	Date	description	Lieu	insc	Nb	Encadrants	Lieu RDV
Randonnée	6/1	Rando galette St Etienne de gabriac 14 km 300 D>0	St etienne de gabriac			X Chamoulaud 0685712490	09h00 forum
Randonnée	9/1	De Rabieux à Salelles du Bosc 14,5 km 300 m D>0	Rabieux			A Polfliet 0673711167 Polfliet	09h00 forum
Camps d'hiver	7/1	7 au 12 camp d'hiver à Meandre raquettes ,ski de fond ...	Méaudre			Ch Mathieu 0647249682	dim AM
Randonnée	14/1	les belvédères de Cabrière et le mont Vissou	Cabrieres			Ph Huck 0662188111	08h00 forum
canyon sec	14/1	la Balaïssade : grands rappels	St Guilhem le Désert		5	JP Pitot 0610898428	forum 8h30
VTT	15/1	Autour des demoiselles ( 37km, 600m )	St Bauzille de Putois			X Chamoulaud 0685712490	9h chez Pierre
Randonnée	16/1	Circuit Saint Hippolyte du fort 15,km 430mdeniv	Saint Hippolyte			R Gal 0672160922	09h00 forum
VPT	18/1	Circuit des garrigues 40km	Villetelle			J Richard 0622154164	9h rue de Valène
VTT	22/1	Les bois de Fontanès ( 39km, 500m )	Fontanès			X Chamoulaud 0685712490	9h chez Pierre
Randonnée	23/1	St Micisse: 4h D+ 400m	Cazhilac			MF Sierra 0786132135	09h00 forum
VPT	25/1	de Pignan à Montbazin 35 km 185 m D>0	Pignan			A Polfliet 0673711167	09h00 forum
Randonnée	28/1	..... en passant par le Fenouillet et la Bessède	Ardailles			Ph Huck 0662188111	8h00 forum
Randonnée	30/1	entre vignes et garrigue 15 km 300 m D>0	Roujan			G Crouzet 0786816445	08h00 forum
VPT	1/2	Peuch de Mourgues 38km	Montaud			J Richard 0622154164	9h rue de Valène
SKI de rando	03 au 4/2	2 randos à ski en Capcir	espousouille ou formiguere	15/1	8	JP Pitot 0610898428	vend AM
VPT	09 au 10/2	salon du voyage à vélo à toulouse + rando vélo	Toulouse			P Delon 0602274635	rue traversière
Randonnée	6/2	Vers la grotte du contrebandier 16 km 450 >+	st Jean-de-Fos			J Richard 0622154164	09h00 forum
randonnée	11/2	Pic d'Anjou: 5h D+ 660m	St laurent le minier			MF Sierra 0786132135	08h30 forum
VTT	12/2	La Vaunage 2 35KM 500 D>0	Calvisson			X Chamoulaud 0685712490	08h00 forum
Randonnée	13/2	ravin des arcs 16,5 KM 470 m D>0 openrunner 8126576	ND de Londres			A Polfliet 0673711167	09h00 forum
VPT	15/2	De St Gély au lac de Ceceles 40km	St Gély du Fesc			J Richard 0622154164	9h rue de Valène
randonnée	18/2	Le Caroux par Douch , Héric et Bardou	Le Verdier			Ph Huck 0662188111	08h00 forum
VTT	19/2	Tour du Pic Saint Loup, 36 km, 650mD>0	St Mathieu de Tréviers			X Chamoulaud 0685712490	09h00 forum
Randonnée	20/2	Val Durand- Pic St Baudille	Arboras			X Chamoulaud 0685712490	08h00 forum
Randonnée	25/2	... de la Lusette aux cascades d'Orgon	Valleraugue			Ph Huck 0662188111	08h00 forum
Randonnée	27/2	les Lavagnes 15,3 km 550 m D>0 openrunner 7886318	St Guilhem le desert			A Polfliet 0673711167	09h00 forum
VTT	5/3	Cécélès ( 38 km, 600m )	St Mathieu			X Chamoulaud 0685712490	09h00 forum
Randonnée	6/3	Les belvédères de blandas 14,33km 500m deniv	Blandas			R Gal 0672160922	08h00 forum
VPT	8/3	Pinet 40 kms 280 m	pinet			P Delon 0602274635	09h chez Pierre
raquettes	09 au 11/3	le Mézenc et les dents du diable : 14 km et 550m D>0 , 6h00					
	11/3	Le tour des 5 succs : 15km et 600 D>0, 6h30	Les Estables	9/2	16	X Chamoulaud 0685712490	vend AM
Randonnée	13/3	Vailhan et le hameau des Crozes 15 km 450 m D>0	Vailhan			G Crouzet 0786816445	08h00 forum
VPT	15/3	St Gilles 42 kms 300 m	St Gilles			P Delon 0602274635	09H chez pierre
Ski	16 au 18/3	Ski de piste et hors piste	Les Arcs	31/1	15	L Régnier 0675018588	vend AM
	18/3	Hébergement (http://apm.73.free.fr/) 15€ la nuit en dortoir					
Randonnée	18/3	les fermes oubliées 18,7 KM 700 m D>0 openrunner 8096650	Mars			A Polfliet 0673711167	0800 forum
VTT	19/3	la voie Domitienne	Bessille			P Delon 0602274635	09H chez pierre
Randonnée	20/3	le jumelles de monoblet 16 km 560 D>0	St Hypolitte			Ch Mathieu 0647249682	09h00 forum

VPT	22/3	La montagnette 48 kms 285 m	Bulbon		P Delon 0602274635	08h chez Pierre
randonnée	25/3	4000 marches: 7h D+ 1300m	Berthézène		MF Sierra 0786132135	08h00 forum
vtt	26/3	autour de St Jean d'Arcas	St Jean d'Arcas		JP Pitot 0610898428	08h30 forum
rando	27/3	Ganges / thaurac : 15km dev 450m	Ganges		JP Pitot 0610898428	09h00 forum
soir init escal/	27/3	initiation escalade et rappel	St Martin de Londres	6	JP Pitot 0610898428	18h00 forum
speleo	28/3	aven de la fausse monnaie	Mas de Londres	5	JP Pitot 0610898428	09h00 forum
canyon	29/3	le saut de Vesole	Fraisse sur agout	5	JP Pitot 0610898428	08h30 forum
VPT	29/3	Le pont du gard 40 km	St Bonnet du gard		P Delon 0602274635	09H chez pierre
canyon	31/3	canyon de tines / aquatique / facile	ND Rouvière	5	JP Pitot 0610898428	09h00 forum
Randonnée	3/4	Le causse de campestre 13,5km 250m deniv	Campestre		R Gal 0672160922	08h30 forum
VPT	5/4	les alpilles 2 38 km	Fontvieille		P Delon 0602274635	08h chez Pierre
VTT	9/1	autour de St Gély	St Gély du Fesc		Ch Mathieu 0647249682	09h00 forum
Randonnée	10/4	La Haute vallée de la Dourbie ( 15,5km, 640mD>, 6h00 )	St Jean de Bruel		X Chamoulaud 0685712490	08h00 forum
VPT	12/4	autour de Montagnac	Montagnac		J Richard 0622154164	09h chez Pierre
Randonnée	15/4	La Puncho d'Agast: 4h35 D+ 600m	Le Monna		MF Sierra 0786132135	08h00 forum
Randonnée	11 au 19/5	Tour du Cap Corse (inscriptions closes)	Corse	13	MF Sierra 0786132135	11-mai
multi activité	09 au 10/6	Weekend interclubs CAF 34 Escalade ,VTT randonnée ,marche nordique ,Via feratta ...			X Chamoulaud 0685712490 A Polfliet 0673711167	

les lundi et mercredi soir **marche nordique RV 18h précises soit Plateau de Piquet, soit UCPA ST Clément ;parcours de 9km allure soutenue,**

**Consulter le site internet du CAF Pic St Loup pour connaître lieu de départ, selon météo**

**Pour connaître le détail de toutes ces sorties, veuillez consulter le site de notre club CAF Pic Saint Loup [clubalpinpicsaintloup.ffcam.fr](http://clubalpinpicsaintloup.ffcam.fr) puis cliquer sur "agenda"**

**Pour les week-end respectez les dates limites d'inscription**

VPT =vélo pour tous

des doutes , des questions, contactez le 0685712490

