

Activité	Début	fin	description	Lieu	tech	Phy	Nb	Encadrants	insc	Lieu de RDV
Randonnée	2/9		Du Mont Mal à la Dourbie (15km,650m)	Dourbies	2	2		X Chamoulaud 0685712490		08h00 espendir
VTT	3/9		les rives du Larzac 32 Km 936	Les rives	2	2		Ch Mathieu 0647249682		08h00 Espendir
Randonnée	4/9		le sentier du Marcassin 14 km 600 m>0	Le Plantier	1	2		A Polfliet 0673711167		08h00 espendir
canyon	6/9		Canyon de rec grand	Carroux	3	2	5	JP Pitot 0610898428	4/9	
VPT	6/9		l'Espiguette 30km 80 m	La Grande Motte	1	1		A Polfliet 0673711167		Stade Valène 9h00
	8/9		journée des associations	St Gély du Fesc				X Chamoulaud 0685712490		
Randonnée	9/9	16/9	Tour du Queyras	Ceillac	2	3	9	P Carrillo		
Randonnée	11/9		Circuit des Ruthenes (col de Mouzoulès) 15km, D+ 630m	Molières-Cavaillac	1	2		J Richard 0622154164		Espendir 09h00
VTT	17/9		La Via Domitia (40km,380m)	Montagnac	2	2		Ch Mathieu 0647249682		Espendir 08h00
Randonnée	18/9		Les Grottes de Macassargues 17 km 330m D>0	Crespian	1	1		A Polfliet 0673711167		Espendir 08h00
VPT	20/9		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		chez Pierre
multi activité	23/9		Repas du Club	Blandas				J Richard 0622154164	8/9	
Randonnée	25/9		Les trois châteaux 15,5 km D+ 475m openrunner 7835372	Compeyre	1	1		G Crouzet 0786816445		Espendir 8h30
VPT	27/9		A déterminer selon météo					A Polfliet 0673711167		Stade Valène 9h00
Randonnée	30/9		La fête de la randonnée plusieurs parcours au choix	Claret				X Chamouleau		Espendir 08h00
VTT	1/10		Les arbousiers (35 km D> 850 m)	Saint Jean de Fos	2	2		X Chamoulaud 0685712490		Espendir 08h00
Randonnée	2/10		Le ranc de Banès 16 km 700 m D>0	Sumène	2	2		P Carrillo		Espendir 08h00
VPT	4/10		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		chez Pierre
Randonnée	7/10		Le pic St loup comme les sangliers	Cazevieilles	2	2		B Bourrié 0614559301		Espendir 08h00
Randonnée	9/10		La puncho d'Agast pas 13/10-01/11	Millau	2	2		G Audoux 0674631324		Espendir 08h00
VPT	11/10		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		chez Pierre
Randonnée	14/10		Caroux : L'arête de Nébuson et retour par le portail de Roquandouire	Cours le haut	2	2		Ph Huck 0662188111		espendir
Randonnée	16/10		Le Causse de campestre 14km >0 250m	Campestre	1	1		R Gal 0672160922		Espendir 08h00
VPT	18/10		Du Vidourle au Vistre 45km, D+ 114m (une classique facile)	Marsillargues	1	1		J Richard 0622154164		Stade Valène 9h00
Randonnée	21/10		Le rocher des Vierges	St J de la Blaquière	1	1		A Polfliet 0673711167		Espendir 08h00
Randonnée	23/10		Le Grézac 14km D>0 490	Lodève	1	2		R Gal 0672160922		Espendir 08h00
VPT	25/10		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		chez Pierre
Randonnée	28/10		Caroux : La forêts des écrivains combattants	Colombière sur Orb	1	2		Ph Huck 0662188111		espendir
Randonnée	30/10		St Marcel de fontfouillouse 14km 600>0	Les Plantiers	1	2		P Carrillo		Espendir 08h00
Randonnée	6/11		Le Montahut 6h D+ 700m	St Martin de l'arçon	2	2		MF Sierra 0786132135		espendir
VPT	8/11		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		chez Pierre
Randonnée	11/11		Le Causse Bégon et Cantobre	Nant	1	2		Ph Huck 0662188111		espendir
VTT	12/11		Le vallon de Londres (30 km D> 650 m)	St Martin de Londres	2	2		X Chamoulaud 0685712490		Espendir 08h00
Randonnée	13/11		Versols 15,5 km D+ 592m openrunner 7854213 1h30 de route 112 km	Lapeyre	1	1		G Crouzet 0786816445		Espendir 8h30
VPT	15/11		Circuit des garrigues 42km, D+ 206m	Villetelle	1	2		J Richard 0622154164		Stade Valène 9h00
Randonnée	18/11		Arete de St Martin pas 13/10-01/11	St Martin de l'Arçon	3	2		G Audoux 0674631324		Espendir 08h00
VTT	19/11		St Jean de fos / Pic st Baudille 40 km 800m D>0	St Jean de Fos	3	2		JP Pitot 0610898428		espendir 09h00
Randonnée	20/11		Le roc blanc par la face N au départ des Euses 18km 700 mD>0	Cazhilac	2	2		JP Pitot 0610898428		espendir 08h30
	22/11		Assemblée générale					X Chamoulaud 0685712490		
VPT	22/11		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		chez Pierre
escalade	24/11		Initiation rappel / techniques cordes , équipement fourni	St Martin de Londre	1	1	5	JP Pitot 0610898428	20/11	
Randonnée	25/11		Saint Roman de Codière le Fageas par la crête	Saint Roman de	2	3		Ph Huck 0662188111		espendir
VTT	26/11		Le Puech des Mourgues (47km,680m)	Sussargues	3	3		Ch Mathieu 0647249682		Espendir 08h00

Randonnée	27/11		La grotte du contrebandier 18km, D+ 497m (facile, belles pistes DFCI)	St Jean de Fos	1	2		J Richard 0622154164		Espendir 09h00
VPT	29/11		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		chez Pierre
Randonnée	2/12		Lac des Pises 7h D+ 750m		2	2		MF Sierra 0786132135		Espendir 08h00
VTT	3/12		canyons, forêts, causse, ruisseaux et garrigue (35km, D>0740m)	Pompignan	2	2		X Chamoulaud 0685712490		Espendir 08h00
Randonnée	4/12		l Arre en pays viganais (12km,400m)	Le Vigan	2	2		Ch Mathieu 0647249682		Espendir 09h00
Canyon	6/12		Vallat des blaquisses maîtrise du rappel obligatoire	St Martial	3	2	5	JP Pitot 0610898428	2/12	
VPT	6/12		A déterminer selon météo					A Polfliet 0673711167		Stade Valène
Randonnée	9/12		Le Col des Fosses	Cros	1	2		Ph Huck 0662188111		Espendir 08h00
VTT	10/12		St Mathieu notre dame (40km,405m)	St Mathieu	2	2		Ch Mathieu 0647249682		Espendir 08h00
Randonnée	11/12		Circuit Saint Hippolyte du Fort 15km D>0 430	Saint Hippolyte	1	1		R Gal 0672160922		Espendir 09h00
VPT	13/12		Au fil des moulins de l'Hérault 47km, D+ 183m	Pézénas	1	1		J Richard 0622154164		Stade Valène 9h00
Raquettes	14/12	16/12	Raquettes sur les Puigmal	Eyne	2	3	16	X Chamoulaud 0685712490	3/10	vendredi A/M
Randonnée	18/12		Les corniches de Lauroux 15,5 km 560 m D>0	Lauroux	1	1		A Polfliet 0673711167		Espendir 08h00
	20/12		Reunion CD préparation planning					X Chamoulaud 0685712490		
VPT	20/12		A déterminer selon météo					P Delon 0602274635		
Randonnée	6/1		Val Durand- Pic St Baudille	Arboras	2	2		X Chamoulaud 0685712490		Espendir 08h00
VTT	7/1		La Vaunage 2 (40km, D>0 700m)	Calvisson	2	2		X Chamoulaud 0685712490		Espendir 08h00
Randonnée	8/1		Le Coulazou (15km,400m)	Cournonterral	2	2		Ch Mathieu 0647249682		Espendir 09h00
Randonnée	13/1		Rando galette Les collines de la Mourre 16 km 340m D>0 (8178301)	Montbazin	1	2		A Polfliet 0673711167		Espendir 09h00
Raquettes	18/1	19/1	le Cantal hébergement (www.gite-laboudio.fr)	Lavigerie	2	2	16	X Chamoulaud 0685712490	3/10	
multi activité	27/1	2/2	Camp d'hiver	St Michel de Maurienne	2	2	12	Ch Mathieu 0647249682		

les lundi et mercredi soir marche nordique RV 18h précises soit Plateau de Piquet, soit UCPA ST Clément ; parcours de 9km allure soutenue,

Consulter le site internet du CAF Pic St Loup pour connaître lieu de départ, selon météo

VPT =vélo pour tous VTT = Vélo tout terrain

Pour connaître le détail de toutes ces sorties, veuillez consulter le site de notre club CAF Pic Saint Loup clubalpinpicsaintloup.ffcam.fr puis cliquer sur "agenda"

Pour les week-end et les sorties avec numerus respectez les dates limites d'inscription

des doutes , des questions, contactez le 0685712490



